



Plan for skolehelsetjenesten

- 1. klasse:** Helsesøster tar en hørselstest av alle elever i løpet av de første ukene etter skolestart.
Alle elever blir innkalt til skolestartundersøkelse med en eller begge foreldre. Først treffer de helsesøster til helsesamtale. Tema er bl.a. trivsel, kosthold, tenner, samt høyde- og vektmåling. Etterpå er det en undersøkelse hos lege.
Undervisning sammen med barnevernet om overgrep og omsorgssvikt.
- 2. klasse** Vaksine mot difteri, stivkrampe, poliomyelitt og kikhoste.
- 3. klasse** Vekt- og høydemåling. Undervisning om kosthold og aktivitet.
- 5/6. klasse** Pubertetsundervisning
- 6. klasse** Vaksine mot meslinger, kuma og røde hunder.
- 7. klasse** Vaksine mot HPV-virus
- 8. klasse** Alle elever blir innkalt til individuell samtale.
- 10. klasse** Vaksine mot difteri, stivkrampe, poliomyelitt og kikhoste.

Det som er nevnt ovenfor er felles for alle skolene i bydelen. Helsesøster kan også bidra med mer undervisning, grupper, deltagelse på foreldremøter og individuelle samtaler med både elever og foreldre.

