

# Base 3 & 4 Kurskatalog

## periode 4

Velkommen til andre kursperiode! I dette kursheftet tilbyr vi kurs der eksterne kursholdere kommer til skolen og leder barnegruppa i ulike aktiviteter – alle sammen med tilknytning til bydelen. I tillegg tilbyr vi varierte og morsomme kurs ledet av våre egne assistenter her på AKS. Finner du et kurs du liker – meld deg på! Vi kan ikke garantere plass for alle, men i løpet av skoleåret vil du få plass på en eller flere av aktivitetene du ønsker. For å øke sjansen for å komme med på minst ett kurs er det lurt å melde seg på flere kurs. Denne kursperioden har oppstart **mandag 24. Februar og avsluttes torsdag 26. Mars.**

Påmelding skjer elektronisk fra eposten/ skolemeldingen du åpnet dette vedlegget fra. [Frist for påmelding er torsdag 13. Februar](#)

Vi har laget noen kursregler for deg som melder deg på kurs:

- 
1. **Du må ha et ønske om å være med på alle kursene du velger å melde deg på.**
  2. **Påmelding på kurs er bindende.**
  3. **Barnet kan ikke hentes før kurset er ferdig.**
- 

Lurer du på hvilket kurs barnet ditt har kommet med på? På infotavlen på basen finner du lister over hvilke barn som går på hvilke kurs fra dag til dag samt andre valgfrie aktiviteter som tilbys denne dagen.



# Tegning

Mandager 14:30-15:30

med Marlene i 3B



Liker du å male, tegne, klippe, lime, modellere og utrykke deg gjennom form og farge? Da er dette kurset for deg! Vi øver på finmotorikken, lager spennende mønstre og lar oss inspirere av miljøet rundt oss. Det vi lager på dette kurset får vi selvsagt med oss hjem. Kurset holdes på basen i 3. et. i klasserommet til 3B.

# ALLIDRETT TENNIS

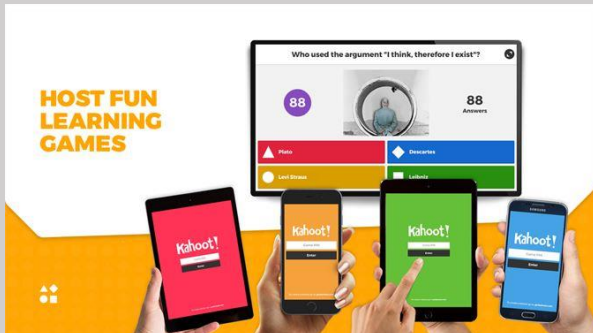
Mandager fra 14:30-16:30 med Sagene IF på  
Bjølsenhallen øvre sal



Vi skal i denne andre perioden introduseres til bandy. To trenere jobber i regi av Sagene IF på Bjølsenhallen øvre sal. Barna trenger treningstøy og samt vannflaske, Sagene IF låner bort alt annet nødvendig utstyr. Barna følges av en trener fra Sagene IF og en assistent fra AKS til kurset, og følges tilbake av samme assistent ved kursets slutt. Kursdeltakere kan enten hentes på Voldsløkka ved kursets slutt klokke 16:00 (møt presis – vi venter ikke på foresatte!) eller på skolen kl. 16:30. Det blir lekbetont aktivitet, kamper med «touch» og samtaler rundt regler for å skape trygge rammer. Vi gleder oss – gjør du?

# Kahoot!

Tirsdager 14:30-15:30 med Siw i  
3A



Kahoot er en digital quiz-plattform som er velegnet til bruk i opplæring og læring, fra barnehager og opp til universitetsnivå. Det er fin måte å kombinere læring og underholdning, gjerne omtalt som infotainment.

# Dans

Med pedagoger fra Kulturskolen

Tirsdager 15:00-16:00 i danserommet



Dansekurset gir deg en smakebit på jazz, hiphop og andre dansestiler. Gjennom trinn og øvelser styrker vi kreativitet, musikalitet og kropps-bevissthet. Dette er det perfekte kurset for deg som liker å danse.

# Gym

Onsdager 14:30-15:30 med Kim i  
gymsalen



Nå skal vi prøve oss på ulike typer ballsport! Vi spiller fotball, innebandy, basketball og håndball, og lærer basis ballferdigheter og regler innenfor hver sport.? Vår egen Mo, som selv har stor interesse for ballsport, lærer deg spilleforståelse, disiplin og samarbeid. Vi skal øve, spille, trikse og lytte.

# MasterChefene

Onsdager 13:15- 14:15 med Grace / Merete



Vi lager lettvint mat sammen! Vi øver på å måle riktig mengde, følge enkle oppskrifter med ulike tall og måleenheter samt vaske og rydde etter oss. Også koser vi oss selvsagt og smaker på maten vi har laget sammen. Det er gøy å kokkelere!

HILSEN  
ANDRÉS, CATO,  
FARTUN, GRACE, KIM,  
MARLENE OG SIW,.

## LYTTEVENN

Onsdager kl 13:30 – 14:30



**Eldrerådet i Bydel Sagene** er initiativtager til Lyttevenn- prosjektet i bydelen. Lyttevenn driftes gjennom Sagene eldreråd og Sagene Frivilligsentral i nært samarbeid med den enkelte skolen.

Ikke alle barn har lett tilgang til besteforeldre. Omgang mellom eldre og yngre er positivt for begge generasjoner. Aktiviteten LYTTEVENN gir verdier til barnets streben etter å beherske lese- og skrive- kunsten. For den eldre er omgang med barna et friskt innslag i hverdagen.