

# Kurskatalog våren 2018

## - base 1 & 2

I dette kursheftet tilbyr vi kurs der eksterne kursholdere kommer til skolen og leder barnegruppa i ulike aktiviteter – alle sammen med tilknytning til bydelen. I tillegg tilbyr vi varierte og morsomme kurs ledet av våre egne assistenter her på AKS. Finner du et kurs du liker – meld deg på! Vi kan ikke garantere plass for alle, men i løpet av skoleåret vil du få plass på en eller flere av aktivitetene du ønsker. For å øke sjansen for å komme med på minst ett kurs er det lurt å melde seg på flere kurs. Denne fjerde kursperioden har oppstart mandag 5. mars og avsluttes torsdag 26. april.

Svarslippen leveres til baseleder eller assistent på din base, eller i resepsjonen. [Frist for påmelding er torsdag 1. mars.](#)

Vi har laget noen kursregler for deg som melder deg på kurs:

1. Du må ha et ønske om å være med på alle kursene du velger å melde deg på.
2. Påmelding på kurs er bindende.
3. Barnet kan ikke hentes før kurset er ferdig.

Lurer du på hvilket kurs barnet ditt har kommet med på? På infotavlen på basen finner du lister over hvilke barn som går på hvilke kurs fra dag til dag samt andre valgfrie aktiviteter som tilbys denne dagen. I tillegg finner du egen kurslapp på garderobeplassen til ditt barn.



# Sjakk

Mandager **15:00-16:00** med Ali  
på sjakkrommet på base 4



Vil du følge i Magnus Carlsens fotspor og sikte mot å bli verdensmester i sjakk? Da er det en god start å melde seg på sjakk-kurs med Ali! I denne timen skal du få videreutvikle dine sjakk-kunnskaper uavhengig av nivået du er på - og få gode tips til nye trekk og strategier.

# Kunst

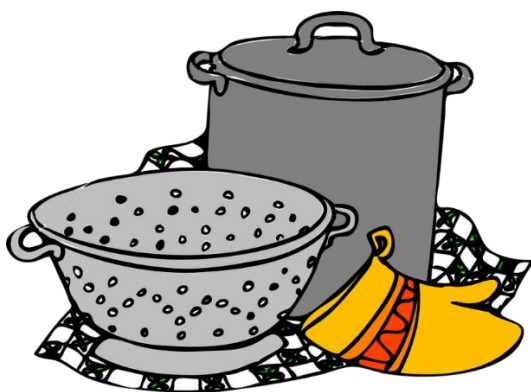
Mandager **14:30-15:30** med Pia  
på kunst- og håndverksrommet



Liker du å male, tegne, klippe, lime, modellere og uttrykke deg gjennom form og farge? Da er dette kurset for deg! Utdannet og utøvende kunstner Pia Hveem Fladseth inspirerer og leder deg gjennom ulike kunstneriske idéer. Vi henter inspirasjon fra årstidene i nærområdet og lager kunst som vi tar med oss hjem.

# Masterchefene

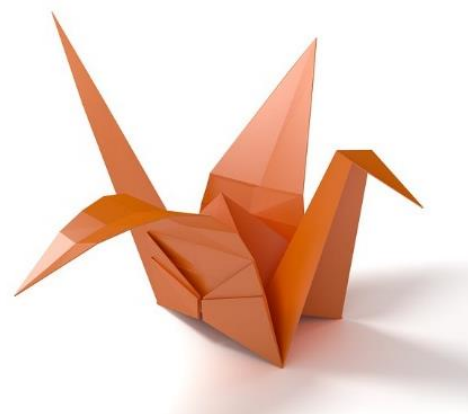
Torsdager **14:30-15:30** med Kim  
på mat- og helserommet



Vi lager lettvinnt mat sammen! Vi øver på å måle riktig mengde, følge enkle oppskrifter med ulike tall og måleenheter samt vaske og rydde etter oss. Også koser vi oss selvsagt og smaker på maten vi har laget sammen. Det er gøy å kokkelere!

# Origami

Tirsdager **14:30-15:30** med Kimmi  
på 1A



Vil du lære å lage mer enn «bare» papirfly? Her kan du lære å brette de mest utrolige tingene med papir! Vi bretter frosker, esker, blomster, fingre, hatter og mye mer samt øver på finmotorikken i samme slengen.

# Ballidrett

Tirsdager 14:30-15:30 med Adonai  
i gymsalen



Nå skal vi prøve oss på ulike typer ballsport! Vi spiller fotball, innebandy, basketball og håndball, og lærer basis ballferdigheter og regler innenfor hver sport.? Vår egen Adonai, som spiller fotball i 2. divisjon, lærer deg spilleforståelse, disiplin og samarbeid. Vi skal øve, spille, trikse og lytte.

# Astronomene

Tirsdager 14:30-15:30 med Malin  
på 1B



Vil du lære om verdensrommet, og alt det rare som finnes der? Vi skal på oppdagelsesferd, og beveger oss stadig lengre og lengre ut i det store, mørke rommet. Vi starter ferden på vår planet, beveger oss ut til månen, solen og andre stjerner, utforsker solsystemet vårt, Melkeveien og beveger oss helt ut til andre galakser. Vi skal lære nye ord som atmosfære, ozonlag, energi, asteroider, uendelighet, akse, atom, bakterie og mye, mye mer! Kurset avsluttes med en quiz og utdeling av diplom til alle deltakere. Astronomene får med seg en egen astronom-mappe første kursdag som må has med hver tirsdag.

# Flettedilla

Torsdager 14:30-15:30 med Hibo  
på 1A



Vil du lære å flette ditt eget armbånd? Eller kanskje du er opptatt av mønster og farger? Da bør du være med og flette! Vi lager flotte smykker og øver på ulike mønstre med garn og andre materialer i forskjellige farger.

# Svarslipp

Navn: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_

Sett kryss i boksen foran de kursene du har lyst til å være med på:

- Sjakk
- Kunst
- Masterchefene
- Origami
- Ballidrett
- Astronomene
- Flettedilla

Leveres til baseleder/assistent på din base, eller i resepsjonen senest torsdag 4. januar.

