

AKTIVITETSKATALOG

Base 3/4 - Våren 2023

Hva er en aktivitetskatalog?

Vi gjennomfører mange varierte aktiviteter på basen hver dag. Her kan dere lese mer om hvilke faste, voksenstyrte aktiviteter vi har på basen hver uke. Assistentene, baseleder og eksterne aktører er aktivitetsledere/kursholdere og bidrar sammen til et allsidig aktivitetstilbud som er basert på temaområdene til **Aktivitetsskolens rammeplan** samt **periodeplanen for base 3/4**. AKS sin periodeplan tar utgangspunkt i tema og læringsmål utarbeidet i en felles plan for hele skolen. Denne perioden er et av fellestemaene på skolen språk og litteratur. På AKS videreføres bruk av leserommet, og elevene vil oppfordres til å ta dette i bruk under frileken. Det er også planlagt å gjennomføre lese- og skriveuker på 3. og 4. trinn samt en engelskuke på skolen. Dere videreføres på AKS med en engelskdag den uken hvor vi voksne snakker engelsk med hverandre og elevene. Vi skal også å ta en tur til Deichman Grünerløkka i vinterferien. 3. trinn var der i fjor, og det var et ordentlig koselig besøk som flere av elevene har ønsket å besøke igjen.

Hvert trinn skal også jobbe med sitt helt eget tema hver periode. På 3. trinn er tema «Unge poeter» og på 4. trinn er tema «Få det sagt!». Vi planlegger derfor at de som vil på AKS skal få lese opp utvalgte eller egenproduserte dikt under spisingen. Både rammeplanen og periodeplanen skal utvikle og styrke de grunnleggende ferdighetene **lesing, skriving, regning, digitale og muntlige ferdigheter**. Dette er ferdigheter som vi fokuserer ekstra på når vi leker og har aktiviteter på AKS. AKS har ansvar for at elevene opplever mestring i hverdagen, både gjennom frilek og organiserte aktiviteter. Vi jobber derfor tett med skolen for å sikre et trygt og godt læringsmiljø for alle våre elever.

Hva er nytt med denne aktivitetskatalogen?

Kursperiode 4 varer fra og med uke 2 (oppstart mandag 8. januar) til og med uke 7 (fredag 16. februar), og varer dermed i 6 uker.

Vi har endelig fått på plass et nytt samarbeid med Sagene IF, og vil gjennom hele våren tilby bryting i Bjølsenhallen på tirsdager. I tillegg fortsetter vi å tilby teaterlek og danselek/break i samarbeid med Oslo kulturskole samt Lyttevenn i samarbeid med Sagene bydel. **NB! Lyttevenn følger egen kursperiode, men påmelding gjøres for enkelthets skyld på samme skjema.** Mer info om det enkelte kurset finner du på de neste sidene.

Hva er greit å huske?

AKS er en lekbasert læringsarena, og det er viktig at elevene får velge sin egen AKS-hverdag. For at aktivitetene våre fortsatt skal oppleves som selvvalgte av elevene, er det derfor fint om dere setter dere ned **sammen med barnet**, går gjennom katalogen og plukker ut det som måtte friste av kurs. **Barna skal også fullføre kurset gjennom hele perioden og ikke hentes eller gå hjem før kurset er ferdig for dagen.** For at alle elever skal få være med på minst ett ønsket kurs, anbefaler vi at barna melder seg på flere kurs. Da øker sannsynlighet for at man får bli med på ett av dem. Påmelding gjør du via egen elektronisk påmeldingslenke.

Dette kan dere forvente av oss på AKS:

- ✓ Dere får tilsendt elektroniske kurslister med oversikt over hvilke barn som har fått plass på kursene
- ✓ Elevene får felles beskjed under spising om hvilke kurs som gjelder for dagen
- ✓ Vi samler inn barna, og gjør de klare for aktiviteten der det trengs
- ✓ Aktiviteter og kurs som ledes eller veiledes av dyktige og engasjerte ansatte på AKS
- ✓ Eksterne kurs som ledes av yrkesfaglige voksne og/eller pedagoger

Dette forventer vi av dere foresatte:

- ✓ Påmelding til kurs foregår sammen med barnet
- ✓ Elevene har på seg klær som tåler å bli flekkete og som er lette å bevege seg i
- ✓ Elevene er motiverte og informerte om hvilke(t) kurs de har fått plass på
- ✓ Elevene er innstilt på at de skal fullføre kurset gjennom hele perioden

God lesing – og husk **påmelding senest tirsdag 2. januar!**



Kunst

Torsdager 15.00-16.00
med Malin på lagerrommet (3A)



Vi fortsetter å ha kunstkurs – denne gangen med baseleder Malin. Vi skal blant annet male med akvarell, lage mosaikk av papir, steiner og glass, perle, tegne med kull og lage hårbøyer. Kurset dekker følgende mål innenfor temaområdet kunst, kultur og kreativitet:

- ✓ Elevene får ta med seg selvlagde produkter hjem
- ✓ Elevene får oppleve ulike kunst- og kulturtilbud, og gis mulighet til å snakke om og reflektere over opplevelsene

SJAKK

Tirsdager 15.00-16.00
med en voksen fra basen på spillerommet (3C)



På dette nye kurset skal Syver lære kursdeltakerne å spille sjakk. Vi lærer om de ulike brikkenes oppgaver, terminologi og ulike strategier. Også er det viktig å lære å planlegge fremover – både egne og motstanders trekk. Vi skal spille mye sjakk, for det er gjennom øvelse at vi lærer best! Kurset dekker følgende kompetansemål innenfor regning og matematikk:

- ✓ Elevene utvikler forståelse for grunnleggende matematiske begreper gjennom samtale, resonnering og å søke løsninger
- ✓ AKS stimulerer elevenes uttrykk for kunnskap og utholdenhet i problemløsning

Gymsal

Onsdager 14.30-15.30 & torsdager 15.00-16.00
med Habiba eller Mai i gymsalen

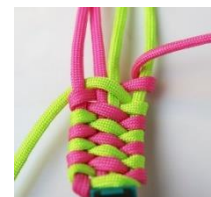


Gymsalen er et sted som passer for de fleste. Her får barna delta i organisert fysisk aktivitet av ulik sort, samt være med og bestemme hva de selv ønsker å bli med på. Vi tilbyr ballspill, hinderløype, oppvarmingsleker og trampoline med tjukkas. Kurset dekker følgende mål innenfor temaområdet fysisk aktivitet:

- ✓ Elevene møter ulike former for fysiske aktiviteter gjennom uka
- ✓ AKS har ansvar for å organisere lagspill
- ✓ AKS ivaretar at alle elever opplever fellesaktiviteter og lagspill som positivt og gøy
- ✓ AKS bidrar til daglig bevegelsesglede og er selv deltakende i aktivitetene

Flette/hekle

Fredager 14.30-15.30
med Kimmi på lagerrommet (3A)



Her skal Kimmi lære elevene å flette og hekle. Vi skal i tillegg lage enkle armbånd, lære oss å knyte, flette håret og lage hjemmelaget pompom. Kurset passer for alle som har litt tålmodighet, og dekker følgende mål innenfor temaområdet kunst, kultur og kreativitet:

- ✓ Elevene skaper kunstuttrykk på egenhånd, i samarbeid med andre elever og med medarbeiderne
- ✓ Elevene utvikler motorikk gjennom arbeid med håndverksteknikker
- ✓ AKS motiverer elevene til å finne sine uttrykksformer og få utfolde skaperglede

Danselek

Tirsdager 14.30-15.15
med Torbjørn på danserommet



Kurset holdes av Torbjørn, som jobber som dansepedagog hos Oslo Kulturskole. Han holdt kurs for oss i høst også. På kurset lærer elevene blant annet å bevege seg til musikk, ulike breakemoves og å jobbe med kroppen på forskjellige måter. Vi improviserer, bruker fantasien og har små visninger for hverandre. Tilbudet blir tilpasset elevenes nivå. Kurset dekker følgende mål innenfor temaområdet fysisk aktivitet:

- ✓ Elevene får delta i ulike former for fysisk aktivitet for å oppnå mestring, positive fellesopplevelser og kroppsbeheerskelse
- ✓ AKS gir elevene tid og mulighet til å utforske ulike arenaer for fysisk aktivitet og bevegelser

Teaterlek

Onsdager 14.30-15.15
med Olav Kåre på danserommet



Kurset ledes av teaterpedagog Olav Kåre fra Oslo Kulturskole, som var kursholder for oss i fjor også. Her skal vi jobbe med improteater, historiefortelling og karakterutvikling. Vi øver på konsentrasjon, kreativitet og samarbeid, og har små visninger for hverandre. Kurset er skreddersydd for barn i grunnskolen som ønsker å utforske teater, og dekker følgende mål innenfor temaområdet kunst, kultur og kreativitet:

- ✓ Elevene får møte profesjonell kunst og kultur
- ✓ AKS tilrettelegger for at elevene får bruke både muntlig og skriftlig uttrykksform innen kunst- og kulturaktiviteter

Lyttevenn

Onsdager 14.30-15.15
med Olav Kåre på danserommet



NB!
Oppstart
uke 4!

Eldrerådet i Bydel Sagene er initiativtaker til Lyttevenn-prosjektet i bydelen. Ikke alle barn har lett tilgang til besteforeldre. Omgang mellom eldre og yngre er positivt for begge generasjoner. Aktiviteten LYTTEVENN gir verdier til barnets streben etter å beherske lese- og skrivekunsten. For den eldre er omgang med barna et friskt innslag i hverdagen. Kurset dekker følgende kompetansemål innenfor de grunnleggende ferdighetene lesing, skriving og muntllige ferdigheter:

- ✓ Elevene gis mulighet til å lese høyt og snakke om teksten
- ✓ AKS legger til rette for elevenes språklige utvikling

Bryting

Tirsdager 15.00-16.00
med brytetrener Hamid fra Sagene IF i Bjølsenhallen



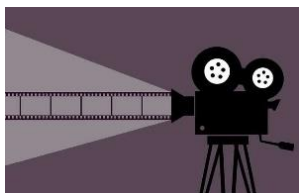
Sammen med Sagene IF tilbyr vi endelig brytekurs i Bjølsenhallen på AKS! Vi drar fra skolen 14.30, og kommer tilbake innen 16.30. Bryting er en kampsport, og det er derfor viktig med klare regler for hvordan vi opptrer på trening og mot hverandre. Vi skal blant annet lære ulike fallteknikker, stupe kråke og å ha respekt for vår trener og treningspartner. Kurset dekker følgende mål innenfor temaområdet fysisk aktivitet:

- ✓ Elevene får daglig fysisk aktivitet, ute og inne
- ✓ AKS benytter nærmiljø og nærområde til fysisk aktivitet

Film

Fredager 14.30-16.00
med Habiba på tegnerommet (3B)

Ingen
påmelding
nødvendig!



Hver fredag koser vi oss med en skikkelig god film på basen. Film er en veldig rolig aktivitet hvor vi får øvd på å lytte, leve oss inn i filmens historie og ha det hyggelig med kompisene våre. Aktiviteten dekker følgende kompetansemål innenfor digitale ferdigheter:

- ✓ Elevene bruker digitale ressurser for å oppleve språket via autentiske språkmodeller og samtalepartnere
- ✓ AKS sørger for at læringsteknologi brukes på en hensiktsmessig, lekende og lærende måte

Klubben

Mandager 14.30-15.30 & fredager 14.30-15.30
med Syver på klubbrommet

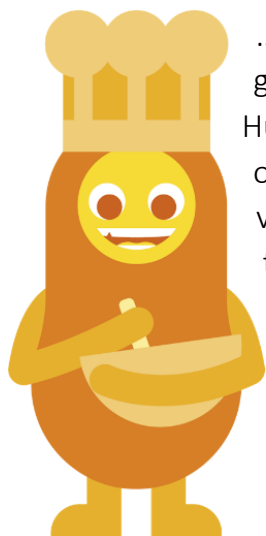


Ingen
påmelding
nødvendig!

Klubben er det perfekte stedet for å slappe av, spille fotball, Playstation eller diskutere gode og dårlige spillstrategier i detalj. Klubben er kun for de aller største barna våre på AKS: nemlig fjerdeklassingene. Aktiviteten dekker følgende kompetansemål innenfor digitale ferdigheter:

- ✓ Elevene deltar i digitale aktiviteter som bidrar til elevenes kreativitet og læring
- ✓ AKS bruker læringsteknologi i lek og læring for å utvikle elevenes kreativitet og digitale ferdigheter

I tillegg ...



... tilbyr vi alltid frilek både ute og inne hver dag hele året. Denne leken er i liten grad voksenstyrt, hvor barna i stor grad selv bestemmer regler og utførelse av leken. Husk at alle barn trenger frihet til å få utfolde seg gjennom både fantasifull frilek men også organiserte aktiviteter med mål som i større eller mindre grad er styrt av en voksen. Vi tilpasser tilbudet etter læringsmål på de ulike trinnene samtidig som vi tar hensyn til elevenes behov og ønsker.



Vi kan også ha aktiviteter eller kurs på basen fordi en av oss voksne har en særskilt kompetanse eller interesse på et område. Kimmi er en kreativ sjel, og stortrives når hun får sitte sammen med elevene og flette, hekle, brette og perle. Habiba har full kontroll i gymsalen, og trives godt med aktiviteter hvor elevene får være i bevegelse og øve på ulike lagsporter. Tuva er en dyktig høytleser, og elevene på biblioteket koser seg med en rolig leseøkt – enten selvstendig eller sammen. Vi gleder oss til en ny kursperiode!