

AKTIVITETSKATALOG

Base 3/4 - Høsten 2023

Hva er en aktivitetskatalog?

Vi gjennomfører mange varierte aktiviteter på basen hver dag. Her kan dere lese mer om hvilke faste, voksenstyrte aktiviteter vi har på basen hver uke. Assistentene, baseleder og eksterne aktører er aktivitetsledere/kursholdere og bidrar sammen til et allsidig aktivitetstilbud som er basert på temaområdene til **Aktivitetsskolens rammeplan** samt **periodeplanen for base 3/4**. AKS sin periodeplan tar utgangspunkt i tema og læringsmål utarbeidet i en felles plan for hele skolen. Det betyr at dersom tema på skolen for eksempel er demokrati og medvirkning, jobber vi med dette også på AKS. Da kan vi for eksempel kjøre avstemning blant elevene under spising på hvilke aktiviteter de ønsker skal tilbys på AKS, eller diskutere hvilke rutiner som gjelder på base 3 og 4 sammen med elevene. Både rammeplanen og periodeplanen skal utvikle og styrke de grunnleggende ferdighetene **lesing, skriving, regning, digitale og muntlige ferdigheter**. Dette er ferdigheter som vi fokuserer ekstra på når vi leker og har aktiviteter på AKS. AKS har ansvar for at elevene opplever mestring i hverdagen, både gjennom frilek og organiserte aktiviteter. Vi jobber derfor tett med skolen for å sikre et trygt og godt læringsmiljø for alle våre elever.

Hva er nytt med denne aktivitetskatalogen?

Kursperiode 3 varer fra og med uke 47 (oppstart mandag 20. november) til og med uke 51 (fredag 22. desember), og varer dermed i 5 uker.

Kursene fra Oslo kulturskole (Teaterlek og Danselek/Break) samt kurset i samarbeid med Sagene bydel (Lyttevenn) er over for dette skoleåret. Det samme gjelder kurs i skolehage og løpekurs, av naturlige årsaker. Ut på tur og sykurs er også fjernet grunnet få deltakere forrige kursperiode. Det vil ikke være ny påmelding på disse kursene denne perioden. Til gjengjeld har vi fått et nytt sjakk-kurs som skal holdes av Syver! Dette gleder vi oss til å prøve ut med gjengen vår.



Hva er greit å huske?

AKS er en lekbasert læringsarena, og det er viktig at elevene får velge sin egen AKS-hverdag. For at aktivitetene våre fortsatt skal oppleves som selvvalgte av elevene, er det derfor fint om dere setter dere ned **sammen med barnet**, går gjennom katalogen og plukker ut det som måtte friste av kurs. **Barna skal også fullføre kurset gjennom hele perioden og ikke hentes eller gå hjem før kurset er ferdig for dagen.** For at alle elever skal få være med på minst ett ønsket kurs, anbefaler vi at barna melder seg på flere kurs. Da øker sannsynlighet for at man får bli med på ett av dem. Påmelding gjør du via egen elektronisk påmeldingslenke.

Dette kan dere forvente av oss på AKS:

- ✓ Dere får tilsendt elektroniske kurslister med oversikt over hvilke barn som har fått plass på kursene
- ✓ Elevene får felles beskjed under spising om hvilke kurs som gjelder for dagen
- ✓ Vi samler inn barna, og gjør de klare for aktiviteten der det trengs
- ✓ Aktiviteter og kurs som ledes eller veiledes av dyktige og engasjerte ansatte på AKS
- ✓ Eksterne kurs som ledes av yrkesfaglige voksne og/eller pedagoger

Dette forventer vi av dere foresatte:

- ✓ Påmelding til kurs foregår sammen med barnet
- ✓ Elevene har på seg klær som tåler å bli flekkete og som er lette å bevege seg i
- ✓ Elevene er motiverte og informerte om hvilke(t) kurs de har fått plass på
- ✓ Elevene er innstilt på at de skal fullføre kurset gjennom hele perioden

God lesing – og husk **påmelding senest torsdag 16. november!**



Kunst med Pia

Onsdager 14.30-15.30
med Pia på kunst- og håndverksrommet



Vi fortsetter å ha kunstkurs – denne gangen med profesjonell kunstner Pia. Pia har lang fartstid som kursholder på Nordpolen AKS, og hennes kreativitet har en tendens til å smitte over på elevene våre. Her skal det blant annet lages sokkedyr, pennal, lerretkunst, julegaver og mye, mye mer! Kurset dekker følgende mål innenfor temaområdet kunst, kultur og kreativitet:

- ✓ Elevene får ta med seg selvlagde produkter hjem
- ✓ Elevene får oppleve ulike kunst- og kulturtilbud, og gis mulighet til å snakke om og reflektere over opplevelsene

SJAKK

Tirsdager 15.00-16.00
med Syver på spillerommet



På dette nye kurset skal Syver lære kursdeltakerne å spille sjakk. Vi lærer om de ulike brikkenes oppgaver, terminologi og ulike strategier. Også er det viktig å lære å planlegge fremover – både egne og motstanders trekk. Vi skal spille mye sjakk, for det er gjennom øvelse at vi lærer best! Kurset dekker følgende kompetansemål innenfor regning og matematikk:

- ✓ Elevene utvikler forståelse for grunnleggende matematiske begreper gjennom samtale, resonnering og å søke løsninger
- ✓ AKS stimulerer elevenes uttrykk for kunnskap og utholdenhet i problemløsning

Gymsal

Onsdager 14.30-15.30 & torsdager 15.00-16.00
med Habiba eller Tuva i gymsalen

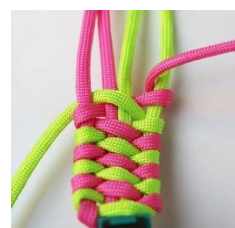


Gymsalen er et sted som passer for de fleste. Her får barna delta i organisert fysisk aktivitet av ulik sort, samt være med og bestemme hva de selv ønsker å bli med på. Vi tilbyr ballspill, hinderløype, oppvarmingsleker og trampoline med tjukkas. Kurset dekker følgende mål innenfor temaområdet fysisk aktivitet:

- ✓ Elevene møter ulike former for fysiske aktiviteter gjennom uka
- ✓ AKS har ansvar for å organisere lagspill
- ✓ AKS ivaretar at alle elever opplever fellesaktiviteter og lagspill som positivt og gøy

Flette/hekle

Fredager 14.30-15.30
med Kimmi på lagerrommet (3A)



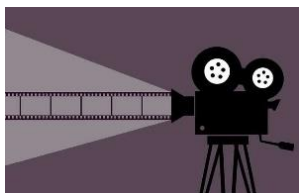
Her skal Kimmi lære elevene å flette og hekle. Vi skal i tillegg lage enkle armbånd, lære oss å knyte, flette håret og lage hjemmelaget pompom. Kurset passer for alle som har litt tålmodighet, og dekker følgende mål innenfor temaområdet kunst, kultur og kreativitet:

- ✓ Elevene skaper kunstuttrykk på egenhånd, i samarbeid med andre elever og med medarbeiderne
- ✓ Elevene utvikler motorikk gjennom arbeid med håndverksteknikker
- ✓ AKS motiverer elevene til å finne sine uttryksformer og få utfolde skaperglede

Film

Fredager 14.30-16.00
med Habiba på auditoriet

Ingen
påmelding
nødvendig!



Hver fredag koser vi oss med en skikkelig god film på basen. Film er en veldig rolig aktivitet hvor vi får øvd på å lytte, leve oss inn i filmens historie og ha det hyggelig med kompisene våre. Aktiviteten dekker følgende kompetansemål innenfor digitale ferdigheter:

- ✓ Elevene bruker digitale ressurser for å oppleve språket via autentiske språkmodeller og samtalepartnere
- ✓ AKS sørger for at læringsteknologi brukes på en hensiktsmessig, lekende og lærende måte

Klubben

Mandager 15.00-16.00 & fredager 14.30-15.30
med Syver på klubbrommet

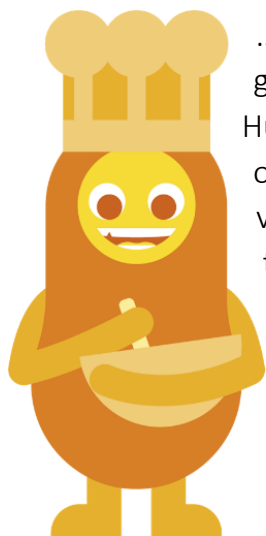


Ingen
påmelding
nødvendig!

Klubben er det perfekte stedet for å slappe av, spille fotball, Playstation eller diskutere gode og dårlige spillstrategier i detalj. Klubben er kun for de aller største barna våre på AKS: nemlig fjerdeklassingene. Aktiviteten dekker følgende kompetansemål innenfor digitale ferdigheter:

- ✓ Elevene deltar i digitale aktiviteter som bidrar til elevenes kreativitet og læring
- ✓ AKS bruker læringsteknologi i lek og læring for å utvikle elevenes kreativitet og digitale ferdigheter

I tillegg ...



... tilbyr vi alltid frilek både ute og inne hver dag hele året. Denne leken er i liten grad voksenstyrt, hvor barna i stor grad selv bestemmer regler og utførelse av leken. Husk at alle barn trenger frihet til å få utfolde seg gjennom både fantasifull frilek men også organiserte aktiviteter med mål som i større eller mindre grad er styrt av en voksen. Vi tilpasser tilbudet etter læringsmål på de ulike trinnene samtidig som vi tar hensyn til elevenes behov og ønsker.



Vi kan også ha aktiviteter eller kurs på basen fordi en av oss voksne har en særskilt kompetanse eller interesse på et område. Kimmi er glad i å lage mat, og kommer ofte på morsomme og smakfulle idéer som kan lages på skolekjøkkenet. Kimmi er også en kreativ sjel, og stortrives når hun får sitte sammen med elevene og flette, hekle, knyte og perle. Habiba har full kontroll i gymsalen, og trives godt med aktiviteter hvor elevene får være i bevegelse og øve på ulike lagsporter. Tuva er en dyktig høytleser, og elevene på biblioteket koser seg med en rolig leseøkt – enten selvstendig eller sammen. Vi gleder oss til en ny kursperiode!