

AKTIVITETSKATALOG

Base 2 - Jan - Feb 2024

Hva er en aktivitetskatalog?

Vi gjennomfører mange varierte aktiviteter på basen hver dag. Her kan dere lese mer om hvilke faste, voksenstyrte aktiviteter vi har på basen hver uke. Assistenter, baseleder og eksterne aktører er aktivitetsledere/kursholdere og bidrar sammen til et allsidig aktivitetstilbud som er basert på temaområdene til **Aktivitetsskolens rammeplan** samt **periodeplanen for base 2**. AKS sin periodeplan tar utgangspunkt i tema og læringsmål utarbeidet i en felles plan for hele skolen. Det betyr at dersom tema på skolen for eksempel er respekt og miljøbevissthet, jobber vi med dette også på AKS. Da kan vi for eksempel ha skolemiljøagenter som plukker søppel og lager søppelkunst, snakke om begrepet respekt under spising eller samle innsekter som vi studerer og slipper fri igjen. Både rammeplanen og periodeplanen skal utvikle og styrke de grunnleggende ferdighetene **lesing, skriving, regning, digitale og muntlige ferdigheter**. Dette er ferdigheter som vi fokuserer ekstra på når vi leker og har aktiviteter på AKS. AKS har ansvar for at elevene opplever mestring i hverdagen, både gjennom frilek og organiserte aktiviteter. Vi jobber derfor tett med skolen for å sikre et trygt og godt læringsmiljø for alle våre elever.

Hva er nytt med denne aktivitetskatalogen?

Kursperioden varer fra og med uke 2 (oppstart tirsdag 8. januar) til og med uke 7 (fredag 16. februar), og varer dermed 6 uker.



Hva er greit å huske?

AKS er en lekbasert læringsarena, og det er viktig at elevene får velge sin egen AKS-hverdag. For at aktivitetene våre fortsatt skal oppleves som selvvalgte av elevene, er det derfor fint om dere setter dere ned sammen med barnet, går gjennom katalogen og plukker ut det som måtte friste av kurs. Barna skal også fullføre kurset gjennom hele perioden og ikke hentes før kurset er ferdig for dagen. For at alle elever skal få være med på minst ett ønsket kurs, anbefaler vi at barna melder seg på flere kurs. Da øker sannsynlighet for at man får bli med på ett av dem. Påmelding gjør du via egen elektronisk påmeldingslenke.

Dette kan dere forvente av oss på AKS:

- ✓ Dere får tilsendt elektroniske kurslister med oversikt over hvilke barn som har fått plass på kursene
- ✓ Elevene får felles beskjed under spising om hvilke kurs som gjelder for dagen
- ✓ Vi samler inn barna, og gjør de klare for aktiviteten der det trengs
- ✓ Aktiviteter og kurs som ledes eller veiledes av dyktige og engasjerte ansatte på AKS
- ✓ Eksterne kurs som ledes av yrkesfaglige voksne og/eller pedagoger

Dette forventer vi av dere foresatte:

- ✓ Påmelding til kurs foregår sammen med barnet
- ✓ Elevene har på seg klær som tåler å bli flekkete og som er lette å bevege seg i
- ✓ Elevene er motiverte og informerte om hvilke(t) kurs de har fått plass på
- ✓ Elevene er innstilt på at de skal fullføre kurset gjennom hele perioden

God lesing – og husk **påmelding senest søndag 7. januar!**

Maks 20
barn - krever
påmelding!

Kunst

Torsdager 14.00-15.00
med Meenakshi i 2C



Vi fortsetter å ha kunstkurs med Meenakshi. Det er gøy å lage morsomme ting, og vi skal både følge oppskrifter samt bruke vår egen fantasi til å blant annet lage drømmefangere, nøkkelringer, fuglekasser i papp, vimpelrekke, mosaikkunst, lære å male batik samt utforske med akvarellmaling. Kurset dekker følgende mål innenfor temaområdet kunst, kultur og kreativitet:

- ✓ Elevene får ta med seg selvlagde produkter hjem
- ✓ AKS sørger for et variert tilfang av materiale som f.eks. materiell til forming

Teaterlek

Onsdager 13.45-14.30
med Olav Kåre på danserommet



Eksterne
kursholdere
krever
påmelding!

Kurset ledes av teaterpedagog Olav Kåre fra Oslo Kulturskole, som var kursholder for oss i fjor også. Her skal vi jobbe med improteater, historiefortelling og karakterutvikling. Vi øver på konsentrasjon, kreativitet og samarbeid, og har små visninger for hverandre. Kurset er skreddersydd for barn i grunnskolen som ønsker å utforske teater, og dekker følgende mål innenfor temaområdet kunst, kultur og kreativitet:

- ✓ Elevene får møte profesjonell kunst og kultur
- ✓ Elevene utvikler evne til nysgjerrighet og samspill i skapende prosesser

AKS tilrettelegger for at elevene får bruke både muntlig og skriftlig uttrykksform innen kunst- og kulturaktiviteter

Gymsal

Tirsdager 14.30-15.30
med Farida/Sindre i gymsalen



Gymsalen er et sted som passer for de fleste. Her får barna delta i organisert fysisk aktivitet av ulik sort, samt være med og bestemme hva de selv ønsker å bli med på. Vi tilbyr ballspill, hinderløype, oppvarmingsleker og trampoline med tjukkas. Aktiviteten dekker følgende mål innenfor temaområdet fysisk aktivitet:

- ✓ Elevene møter ulike former for fysiske aktiviteter gjennom uka
- ✓ AKS har ansvar for å organisere lagspill
- ✓ AKS ivaretar at alle elever opplever fellesaktiviteter og lagspill som positivt og gøy

MasterChef

Onsdager 13.30-15.00
med Markus på skolekjøkkenet



Max 15 barn
- krever
påmelding!

Vi øver på å måle riktig mengde, følge enkle oppskrifter med ulike tall og måleenheter samt rydde etter oss. Vi skal også utforske mat fra ulike land, og teste smaks- og følesansene våre. Aktiviteten dekker følgende mål innenfor temaområdet mat og helse:

- ✓ Elevene får trening i å regne, lese og skrive gjennom aktiviteter med å gjennomføre måltider
- ✓ Elevene opplever hyggelige måltider, der det å dele mat og ta hensyn til andre bidrar til at alle har det bra når man spiser og lager mat sammen
- ✓ Elevene lærer om ulike typer mat
- ✓ AKS sørger for at måltidene er hyggelige og næringsrike

Danselek/break

Eksterne
kursholdere
krever
påmelding!

Tirsdager 13.45-14.30
med Torbjørn på danserommet

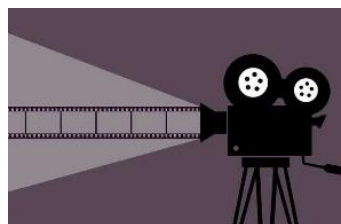


Kurset holdes av Torbjørn, som jobber som dansepedagog hos Oslo Kulturskole. Han holder kurs for oss for første gang denne perioden, og vi gleder oss til å bli kjent med ham på dansekurset! På kurset lærer elevene blant annet å bevege seg til musikk, ulike breakmoves og å jobbe med kroppen på forskjellige måter. Vi improviserer, bruker fantasien og har små visninger for hverandre. Tilbudet blir tilpasset elevenes nivå. Kurset dekker følgende mål innenfor temaområdet fysisk aktivitet:

- ✓ *Elevene får daglig tilbud om fysiske utfordringer tilpasset sitt nivå*
- AKS gir elevene tid og mulighet til å utforske ulike arenaer for fysisk aktivitet og bevegelser*

Film

Fredager 14.30-16.00
med voksne fra basen på danserommet (2C)



Hver fredag koser vi oss med en skikkelig god film på basen. Film er en veldig rolig aktivitet hvor vi får øvd på å lytte, leve oss inn i filmens historie og ha det hyggelig med kompisene våre. Aktiviteten dekker følgende kompetansemål innenfor digitale ferdigheter:

- ✓ *Elevene bruker digitale ressurser for å oppleve språket via autentiske språkmodeller og samtalepartnere*
- ✓ *AKS sørger for at læringsteknologi brukes på en hensiktsmessig, lekende og lærende måte*

Mini Tur

**Onsdager
til Ella Hvals plass**



Mange synes det er godt med en liten luftetur etter en lang skoledag. På onsdager tar vi de som vil til den lille parken rett ved skolen vår. Vi har fellesleker og bruker det vi finner naturlig for de ulike årstidene. Vi skal også lete, finne og forske på ulike temaer gjennom året.

**Elevene skal gis varierte muligheter for å bli glade i naturen og nærmiljøet.*

**Elevene bruker ukentlig nærmiljø og naturen som arena for læring*

Bibliotek

**Mandager 14.00-15.30
på skolebiblioteket**



På biblioteket skal elevene få lese bøker som de har valgt selv. Her er det rolig stemning, og gode muligheter for en avslappende avslutning på uken. Kurset dekker følgende kompetansemål innenfor de grunnleggende ferdighetene lesing, skriving og muntlige ferdigheter:

- ✓ *Elevene får lese og blir ukentlig lest for*
- ✓ *Elevene får mulighet til å utforske og bruke det norske språket aktivt*
- ✓ *AKS gjennomfører aktiviteter som fremmer og utvikler elevenes muntlige og skriftlige ferdigheter*

Ekspirimenter

**Tirsdager 14.00-15.00
i 2C**



Her skal vi utforske hvordan ting fungerer, og få svar på noe av det vi lurer på. Vi skal blant annet lese og forstå oppskrifter, snakke om hva vi tror kommer til å skje og diskutere eksperimentet etterpå. Hva skjedde egentlig? Og ikke minst hvorfor? Kurset dekker følgende mål innenfor temaet natur, miljø og bærekraftig utvikling:

- ✓ *Elevene gis mulighet for undring, refleksjon og utforskning av ulike fenomener innen natur og miljø*
- ✓ *AKS stiller undrende spørsmål, er nysgjerrige sammen med elevene og tilrettelegger for refleksjon*

Frillegg ...

... tilbyr vi alltid frilek både ute og inne hver dag hele året. Denne leken er i liten grad voksenstyrt, hvor barna i stor grad selv bestemmer regler og utførelse av leken. Husk at alle barn trenger frihet til å få utfolde seg gjennom både fantasifull frilek men også organiserte aktiviteter med mål som i større eller mindre grad er styrt av en voksen. Vi tilpasser tilbudet etter læringsmål på de ulike trinnene samtidig som vi tar hensyn til elevenes behov og ønsker.



Vi kan også ha aktiviteter eller kurs på basen fordi en av oss voksne har en særskilt kompetanse eller interesse på et område.

Markus er glad i å lage mat, og kommer ofte på morsomme og smakfulle idéer som kan lages på skolekjøkkenet. Meenakshi har stor



interesse for realfag og læring gjennom nysgjerrighet,

utforskning og lek. Hun håper nysgjerrigheten som

får utfolde seg på eksperimentkurset gir inspirasjon til aktiviteter som også kan gjøres hjemme i egen stue.

