

# AKTIVITETSKATALOG

## Base 1 - Våren 2024

### Hva er en aktivitetskatalog?

Vi gjennomfører mange varierte aktiviteter på basen hver dag. Her kan dere lese mer om hvilke faste, voksenstyrte aktiviteter vi har på basen hver uke. Assistentene, baseleder og eksterne aktører er aktivitetsledere/kursholdere og bidrar sammen til et allsidig aktivitetstilbud som er basert på temaområdene til **Aktivitetsskolens rammeplan** samt **periodeplanen for base 1**. AKS sin periodeplan tar utgangspunkt i tema og læringsmål utarbeidet i en felles plan for hele skolen. Det betyr at dersom tema på skolen for eksempel er demokrati og medvirkning, jobber vi med dette også på AKS. Da kan vi for eksempel kjøre avstemning blant elevene under spising på hvilke aktiviteter de ønsker skal tilbys på AKS, eller diskutere hvilke rutiner som gjelder på base 1 sammen med elevene. Både rammeplanen og periodeplanen skal utvikle og styrke de grunnleggende ferdighetene **lesing, skriving, regning og digitale og muntlige ferdigheter**. Dette er ferdigheter som vi fokuserer ekstra på når vi leker og har aktiviteter på AKS. AKS har ansvar for at elevene opplever mestring i hverdagen, både gjennom frilek og organiserte aktiviteter. Vi jobber derfor tett med skolen for å sikre et trygt og godt læringsmiljø for alle våre elever.

### Hva er nytt med denne aktivitetskatalogen?

Kursperiode 2 varer fra og med uke 10 (oppstart mandag 4. mars) til og med uke 16 (fredag 19. april), og varer dermed i 6 uker.



## Hva er greit å huske?

AKS er en lekbasert læringsarena, og det er viktig at elevene får velge sin egen AKS-hverdag. For at aktivitetene våre fortsatt skal oppleves som selvalgte av elevene, er det derfor fint om dere setter dere ned sammen med barnet, går gjennom katalogen og plukker ut det som måtte friste av kurs. Barna skal også fullføre kurset gjennom hele perioden og ikke hentes eller gå hjem før kurset er ferdig for dagen. For at alle elever skal få være med på minst ett ønsket kurs, anbefaler vi at barna melder seg på flere kurs. Da øker sannsynlighet for at man får bli med på ett av dem. Påmelding gjør du via egen elektronisk påmeldingslenke.

Dette kan dere forvente av oss på AKS:

- ✓ Dere får tilsendt elektroniske kurslister med oversikt over hvilke barn som har fått plass på kursene
- ✓ Elevene får felles beskjed under spising om hvilke kurs som gjelder for dagen
- ✓ Vi samler inn barna, og gjør de klare for aktiviteten der det trengs
- ✓ Aktiviteter og kurs som ledes eller veiledes av dyktige og engasjerte ansatte på AKS
- ✓ Eksterne kurs som ledes av yrkesfaglige voksne og/eller pedagoger

Dette forventer vi av dere foresatte:

- ✓ Påmelding til kurs foregår sammen med barnet
- ✓ Elevene har på seg klær som tåler å bli flekkete og som er lette å bevege seg i
- ✓ Elevene er motiverte og informerte om hvilke(t) kurs de har fått plass på
- ✓ Elevene er innstilt på at de skal fullføre kurset gjennom hele perioden

God lesing – og husk **påmelding senest lørdag 02. mars kl 23:30!**



# Master Chefene

Tirsdager 14:30-15:30  
med Jenny på skolekjøkkenet



Vi øver på å måle riktig mengde, følge enkle oppskrifter med ulike tall og måleenheter samt rydde etter oss. Vi skal også utforske mat fra ulike land, og teste smaks- og følesansene våre. Kurset dekker følgende mål innenfor temaområdet mat og helse:

- ✓ Elevene opplever hyggelige måltider, der det å dele mat og ta hensyn til andre bidrar til at alle har det bra når man spiser og lager mat sammen
- ✓ Elevene lærer om ulike typer mat
- ✓ AKS sørger for at måltidene er hyggelige og næringsrike
- ✓ AKS skal involvere elever i planleggingen av matservering og måltider i AKS

Store  
Hjelpere

## Barnas Meny

Mandager 14:30-15:30  
med Johanne og Mari

# Matlaging

Tirsdager 14:30-15:30  
med Kasper, Marie, Ivanna og Lotte



Store  
Hjelpere

# Barnas dessert

Onsdager 14:30-15:30  
med Lerke, Sunniva, Fatima, Ellen og Embla



Store  
Hjelpere

# «Digg»

## Mat og Dessert

Mandager 14:30-15:30  
med Ane, Sofia, Vilde og Jenny

Store  
Hjelpere

# GYM

Mandager 14:30-15:30  
med Jakob i gymsalen



Nå skal vi prøve oss på ulike typer ballsport! Vi spiller fotball, innebandy, basketball og håndball, og lærer basis ballferdigheter og regler innenfor hver sport. Vår egen Mo, som selv har stor interesse for ballsport, lærer deg spilleforståelse, disiplin og samarbeid. Vi skal øve, spille, trikse og lytte.

- ✓ Elevene møter ulike former for fysiske aktiviteter gjennom uka
- ✓ AKS har ansvar for å organisere lagspill
- ✓ AKS ivaretar at alle elever opplever fellesaktiviteter og lagspill som positivt og gøy

# Danselek

Tirsdager 15:00-15.45  
med Iris, Pernille, Johanna og Merle



Store  
Hjelpere

# Gym og lek

Mandager 14:30-15:30  
med Karl Otto, Henrik og Jonathan



Store  
Hjelpere

## Fysisk Aktivitet

- ✓ Elevene møter flere ulike former for fysiske aktiviteter gjennom uka.
- ✓ Elevene får daglig tilbud om fysiske utfordringer tilpasset sitt nivå. Elevene trener sosial kompetanse gjennom fellesaktiviteter og lagspill.

# Lek, Moro og Dans

Onsdager 14:30-15:30  
Med Frøya, Yacoub og Merle



Store  
Hjelpere

# Kunst med Pia

Onsdager 14.30-15.30  
med Pia på kunst- og håndverksrommet



Vi fortsetter å ha kunstkurs – denne gangen med profesjonell kunstner Pia. Pia har lang fartstid som kursholder på Nordpolen AKS, og hennes kreativitet har en tendens til å smitte over på elevene våre. Her skal det blant annet lages sokkedyr, pennal, lerretkunst, julegaver og mye, mye mer! Kurset dekker følgende mål innenfor temaområdet kunst, kultur og kreativitet.

- ✓ Elevene får ta med seg selvlagde produkter hjem
- ✓ Elevene får oppleve ulike kunst- og kulturtilbud, og gis mulighet til å snakke om og reflektere over opplevelsene

# Kunst og Håndverk

Fredager 14.30-15.30  
med Lerke, Ellen, Sunniva, Eiril og Ingebjørg

Store  
Hjelpere



- ✓ Elevene får oppleve ulike kunst- og kulturtilbud, og gis mulighet til å snakke om og reflektere over opplevelsene.

# Det Magiske Arket

Onsdager 14.30-15.30  
med en voksen fra basen



- ✓ Elevene utvikler motorikk gjennom arbeid med håndverksteknikker
- ✓ AKS motiverer elevene til å finne sine uttrykksformer og få utfolde skaperglede

# Moro med barna

Fredager 14.30-15.30  
med Alette, Iris, Sofia, Sofie og Vilde

Store  
Hjelpere



- ✓ Elevene utvikler medansvar for et godt sosialt miljø for alle på AKS
  - ✓ Elevene deltar i lek og aktiviteter som gir dem trening i å uttrykke følelser og meninger
- Elevene utvikler positive relasjoner gjennom vennskap og felleskap

# Flettedilla

Torsdager 14.30-15.30  
med Fartoun

Ingen  
påmelding  
nødvendig



Her skal Kimmi lære elevene å flette og hekle. Vi skal i tillegg lage enkle armbånd, lære oss å knyte, flette håret og lage hjemmelaget pompom. Kurset passer for alle som har litt tålmodighet, og dekker følgende mål innenfor temaområdet kunst, kultur og kreativitet:

- ✓ Elevene skaper kunstuttrykk på egenhånd, i samarbeid med andre elever og med medarbeiderne
- ✓ Elevene utvikler motorikk gjennom arbeid med håndverksteknikker
- ✓ AKS motiverer elevene til å finne sine uttrykksformer og få utfolde skaperglede

# Biblios

Torsdager 14.30-15.30  
med Desta på skolebibliotek

Ingen  
påmelding  
nødvendig



På biblioteket skal elevene få lese bøker som de har valgt selv. Vi starter økten med høytlesing før elevene får lese på egenhånd, enten sammen i små grupper eller alene. Her er det rolig stemning, og gode muligheter for en avslappende avslutning på uken. Kurset dekker følgende kompetansemål innenfor de grunnleggende ferdighetene lesing, skriving og muntlige ferdigheter:

- ✓ Elevene får lese og blir ukentlig lest for
- ✓ Elevene får mulighet til å utforske og bruke det norske språket aktivt
- ✓ AKS gjennomfører aktiviteter som fremmer og utvikler elevenes muntlige og skriftlige ferdigheter

# SJAKK

Torsdager 14:30-15:30  
med en voksen fra basen

Ingen  
påmelding  
nødvendig



På dette nye kurset skal Syver lære kursdeltakerne å spille sjakk. Vi lærer om de ulike brikkenes oppgaver, terminologi og ulike strategier. Også er det viktig å lære å planlegge fremover – både egne og motstanders trekk. Vi skal spille mye sjakk, for det er gjennom øvelse at vi lærer best! Kurset dekker følgende kompetansemål innenfor regning og matematikk:

- ✓ Elevene utvikler forståelse for grunnleggende matematiske begreper gjennom samtale, resonnering og å søke løsninger
- ✓ AKS stimulerer elevenes uttrykk for kunnskap og utholdenhet i problemløsning

## Oversikt

Mandag:

- ✓ Gym
- ✓ Gym og Lek
- ✓ Barnas Meny
- ✓ Digg

Tirsdag:

- ✓ MasterChef
- ✓ Matlaging
- ✓ Danselek

Onsdag:

- ✓ Kunst med Pia
- ✓ Det Magiske Arket
- ✓ Lek, Moro og Dans
- ✓ Barnas Dessert

Fredag:

- ✓ Kunst og Håndverk
- ✓ Moro med Barna

# I tillegg ...

... tilbyr vi alltid frilek både ute og inne hver dag hele året. Denne leken er i liten grad voksenstyrt, hvor barna i stor grad selv bestemmer regler og utførelse av leken. Husk at alle barn trenger frihet til å få utfolde seg gjennom både fantasifull frilek men også organiserte aktiviteter med mål som i større eller mindre grad er styrt av en voksen. Vi tilpasser tilbudet etter læringsmål på de ulike trinnene samtidig som vi tar hensyn til elevenes behov og ønsker.

Vi kan også ha aktiviteter eller kurs på basen fordi en av oss voksne har en særskilt kompetanse eller interesse på et område. Kimmi er glad i å lage mat, og kommer ofte på morsomme og smakfulle idéer som kan lages på skolekjøkkenet. Kimmi er også en kreativ sjel, og stortrives når hun får sitte sammen med elevene og flette, hekle, knyte og perle. Habiba har full kontroll i gymsalen, og trives godt med aktiviteter hvor elevene får være i bevegelse og øve på ulike lagsporter. Tuva er en dyktig høytleser, og elevene på biblioteket koser seg med en rolig leseøkt – enten selvstendig eller sammen. Vi gleder oss til en ny kursperiode!

**Hilsen Andrés, Desta, Fartoun, Hibo,  
Jakob og Jenny.**

