

# Kurskatalog høsten 2018

## - base 1 & 2

I dette kursheftet tilbyr vi kurs der eksterne kursholdere kommer til skolen og leder barnegruppa i ulike aktiviteter – alle sammen med tilknytning til bydelen. I tillegg tilbyr vi varierte og morsomme kurs ledet av våre egne assistenter her på AKS. Finner du et kurs du liker – meld deg på! Vi kan ikke garantere plass for alle, men i løpet av skoleåret vil du få plass på en eller flere av aktivitetene du ønsker. For å øke sjansen for å komme med på minst ett kurs er det lurt å melde seg på flere kurs. Denne kursperioden har oppstart mandag 3. september og avsluttes torsdag 25. oktober.

Svarslippen leveres til baseleder eller assistent på din base, eller i resepsjonen. [Frist for påmelding er torsdag 30. august.](#)

Vi har laget noen kursregler for deg som melder deg på kurs:

1. Du må ha et ønske om å være med på alle kursene du velger å melde deg på.
2. Påmelding på kurs er bindende.
3. Barnet kan ikke hentes før kurset er ferdig.

Lurer du på hvilket kurs barnet ditt har kommet med på? På infotavlen på basen finner du lister over hvilke barn som går på hvilke kurs fra dag til dag samt andre valgfrie aktiviteter som tilbys denne dagen.



# Sjakk

Torsdager **15:00-16:00** med Marlene  
i 1A



Vil du følge i Magnus Carlsens fotspor og sikte mot å bli verdensmester i sjakk? Da er det en god start å melde seg på sjakk-kurs med Marlene! I denne timen skal du få videreutvikle dine sjakk-kunnskaper uavhengig av nivået du er på - og få gode tips til nye trekk og strategier.

# Kunst

Tirsdager 14:30-15:30 med Pia  
på kunst- og håndverksrommet



Liker du å male, tegne, klippe, lime, modellere og uttrykke deg gjennom form og farge? Da er dette kurset for deg! Utdannet og utøvende kunstner Pia Hveem Fladseth inspirerer og leder deg gjennom ulike kunstneriske idéer. Vi henter inspirasjon fra årstidene i nærområdet og lager kunst som vi tar med oss hjem.

# Allidrett

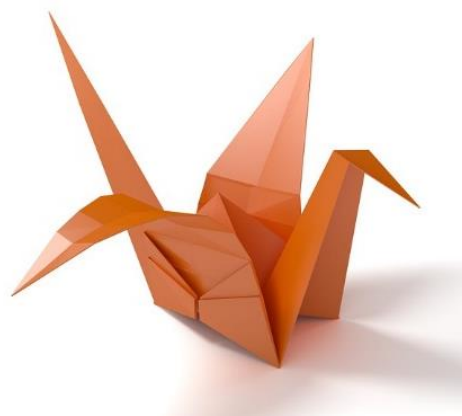
Mandager fra 14:30-16:30 med Sagene IF på  
Voldsløkka



Vi skal i denne første perioden introduseres til rugby. To trenere jobber i regi av Sagene IF på Voldsløkka. Barna trenger treningstøy -og sko samt vannflaske. Barna følges av en trener fra Sagene IF og en assistent fra AKS til kurset, og følges tilbake av samme assistent ved kursets slutt. Kursdeltakere kan enten hentes på Voldsløkka ved kursets slutt klokken 16:00 (møt presis – vi venter ikke på foresatte!) eller på skolen kl. 16:30. Det blir lekbetont aktivitet, kamper med «touch» og samtaler rundt regler for å skape trygge rammer. Vi gleder oss – gjør du?

# Origami

Tirsdager 14:30-15:30 med Kimmi  
i 2A



Vil du lære å lage mer enn «bare» papirfly? Her kan du lære å brette de mest utrolige tingene med papir! Vi bretter frosker, esker, blomster, fingre, hatter og mye mer samt øver på finmotorikken i samme slengen.

# Ballidrett

Tirsdager 14:30-15:30 med Andres  
i gymsalen



Nå skal vi prøve oss på ulike typer ballsport! Vi spiller fotball, innebandy, basketball og håndball, og lærer basis ballferdigheter og regler innenfor hver sport.? Vår egen Andres, som selv har stor interesse for ballsport, lærer deg spilleforståelse, disiplin og samarbeid. Vi skal øve, spille, trikse og lytte.

# Bokstavjegerne

Mandager 14:30 – 15:30 med Charlotte i  
2A



Bokstaver har fine former og bokstaver er gøy! Sammen med Charlotte skal barna forme, leke og øve på bokstaver. Lydlotto, høytlesning, lydbok, bokstavbingo og gjenfortellinger med konkrete vil være på agendaen denne kursrunden. Bokstaver er kjempegøy!

# Flettedilla

Torsdager 14:30-15:30 med Fartun  
i 2A



Vil du lære å flette ditt eget armbånd? Eller kanskje du er opptatt av mønster og farger? Da bør du være med og flette! Vi lager flotte smykker og øver på ulike mønstre med garn og andre materialer i forskjellige farger.

# Svarslipp

Navn: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_

Sett kryss i boksen foran de kursene du har lyst til å være med på:

- Sjakk
- Kunst
- Origami
- Ballidrett
- Flettedilla
- Allidrett
- Bokstavjegerne

Leveres til baseleder/assistent på din base, eller i resepsjonen senest torsdag 30. august.

